



**NEU! Zusatztermin**

**FORMENTERA**

**TCM DETOX & QI GONG RETREAT**

18. - 24. Oktober 2022





## Formentera

Sehr einfach, entrückt und entspannt. Eine ganz kleine Insel im Mittelmeer, einige der schönsten Strände überhaupt, ein paar kleine Landhäuser, Bars und alte Feigenbäume: der Luxus der Einfachheit.

Man nehme eine urige Finca in Gehdistanz zum kristallklaren Meer, 100 % biologische Gerichte, ein paar entspannte Qi Gong Sessions, perfektionierte mit ein bis zwei Massagen....und fertig ist eine Detoxwoche auf Formentera. Chillen, genießen und neue Energie tanken: wohlverdienter gesunder Urlaub!

Wir verbinden den traditionell gechillten Formentera Urlaub mit Detox, Qi Gong und Mindfulness.

Der Tag beginnt mit Qi Gong unter Pinien oder am Meer und einem herrlichen warmen Frühstück. Schwimmen, lesen, radfahren entlang der traumhaften Strände der Insel unterbrochen nur von Massagen, Akupunktur oder Naturkosmetik. Perfekt, um das Leben zu genießen und gesund zu bleiben.



# Unsere Leistungen

- 6 Übernachtungen mit biologischer Detox Vollpension auf einer Finca 800 m vom kristallblauen Meer entfernt
- 3 voll biologische, frisch gekochte Mahlzeiten pro Tag, 1 Tag Budda Bowl Lunch Take away
- Detox & Kräutertee, energetisiertes Wasser
- 1 Power of Detox Vortrag
- 10 Qi Gong & Achtsamkeits - Sessionen
- 8-12 TeilnehmerInnen

Das Retreat beginnt am ersten Tag mit dem Abendessen und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.

**900 € Retreat inkl. Bio-Detox Vollverpflegung vom 18. – 24. Oktober 2022**

**Doppelzimmer je nach Kategorie 390 € oder 490 € p.P.**

**Einzelzimmer je nach Kategorie 590 €, 690 € oder 890 € p.P.**



## Dein Team vor Ort



### Ursula Peer

Wirtschafts-und Sportwissenschaftlerin, TCM Ernährungsberaterin und Autorin hat ihre eigene, erfolgreiche Formel auf Basis der Traditionell Chinesischen Medizin, des Basenfastens und aktueller Ernährungslehren kreiert und serviert seit 2009 voll biologische, glutenfreie, milchfreie mediterrane Fusionsküche, die sie liebevoll mit Superfoods und Wildkräutern verfeinert.

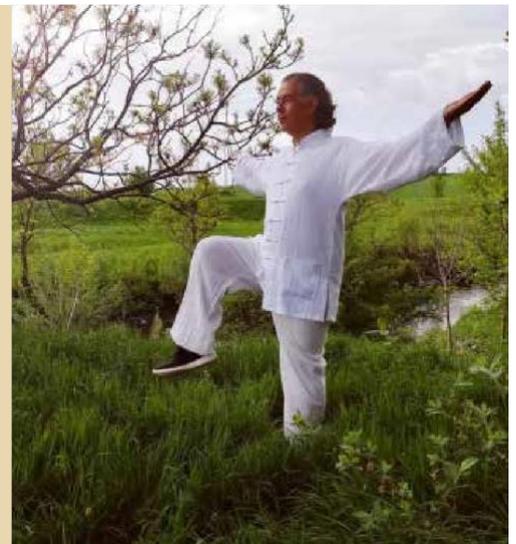
[www.ursulapeer.com](http://www.ursulapeer.com)

### Thomas Hudecek

praktiziert seit über 30 Jahren Qi Gong, Tai Chi und Achtsamkeit und ist ein Meister seines Fachs. Zwei -optionale- Qi Gong Einheiten morgens und abends geben Ruhe, Kraft und sind eine wunderbares Erlebnis.

Thomas` Unterricht ist easy, undogmatisch und inspirierend.

[www.taichi-schule.at](http://www.taichi-schule.at)



### Unser Paradies

Auf Formentera

Seit 2015

800 m vom kristallklaren Meer entfernt

Wir freuen uns sehr auf eine traumhafte, gemeinsame Woche auf Formentera.



Ich freue mich Deine Fragen zu beantworten.  
Anmeldung bitte schicken an:[info@ursulapeer.com](mailto:info@ursulapeer.com) +34  
622 17 90 17 oder +43 664 38 36 417

[www.detoxmallorca.com](http://www.detoxmallorca.com)

# Herzlich Willkommen!

Schön dass Du an Bord bist! Wir freuen uns sehr, dass Du eine Woche Deines Urlaubs mit uns verbringen möchtest. Bitte schicke uns die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an [info@ursulapeer.com](mailto:info@ursulapeer.com), um den Platz Deiner Wahl verbindlich für Dich zu reservieren.

## ANMELDUNG TCM DETOX & Qi Gong Retreat

18.-24.10. 2022

Hiermit melde ich mich verbindlich für dieses Retreat an.

Vor/ Nachname	
E-Mail:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
Mobil Tel:	
Zimmerwunsch Kategorie (EZ / DZ mit wem?)	

Preis: 900 € Retreat mit Vollverpflegung, Zahlung an Ursula Peer mit Rechnung vorab.

Unterkunft, Preise laut Ausschreibung Doppelzimmer je nach Kategorie 390 - 590 € p.P., Einzelzimmer je nach Kategorie 590 - 890 € p.P., Zahlung direkt an die Finca, bar vor Ort.

Die Zimmer der günstigeren Kategorie teilen sich ein Bad mit einem anderen Zimmer oder sind kleiner als die Zimmer der höheren Kategorie. Bitte nenne die gewünschte Kategorie und Deine gewünschte ZimmerpartnerIn.

Ich buche hiermit einen Seminarplatz im oben genannten Retreat auf Formentera und reserviere ein Zimmer in der Finca, ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen und unten genannten Stornobedingungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Planung und Koordination des Retreat Programms verarbeitet werden.

Datum:

Unterschrift:

**Stornobedingungen:** Deine Anmeldung ist verbindlich. Sollte es aus gesundheitspolitischen Gründen nicht möglich sein zu reisen oder das Retreat wie geplant abzuhalten werden Dir sämtliche Seminarkosten zur Gänze rückerstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flüge oder sonstige Aufwendungen von Kundenseite. Wenn Du aus anderen - als gesundheitspolitischen - Gründen vor Beginn des Retreats stornierst, wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 € erhoben. Bei einer Absage aus eigenen Gründen ab acht Wochen vor Retreatstart betragen die Stornogebühren 100%, es kann gerne kostenlos ein Ersatzteilnehmer bekanntgegeben werden. Ein detailliertes Programm und weitere Informationen zur Anreise wird 2-3 Wochen vor Reiseantritt verschickt. Unsere Telefonnummern, Reiseinformationen, die genaue Adresse und Koordinaten werden mitgeliefert, ebenso Empfehlungen, wie man sich am Besten auf das DETOX Retreat vorbereitet.

[info@ursulapeer.com](mailto:info@ursulapeer.com) | +34 622 17 90 17 oder +43 664 38 36 417 | [www.detoxmallorca.com](http://www.detoxmallorca.com)