



FORMENTERA 2024

TCM DETOX & QI GONG RETREAT

25. – 31. Mai 2024

2. - 8. Juni 2024

28. September – 4. Oktober 2024

TCM DETOX & YOGA RETREAT

6. - 12. Oktober 2024



Formentera

Einfach, entrückt und entspannt. Eine ganz kleine Insel im Mittelmeer, einige der schönsten Strände überhaupt, ein paar kleine Landhäuser, Bars und alte Feigenbäume: der Luxus der Einfachheit.

Man nehme eine urige Finca in Gehdistanz zum kristallklaren Meer, 100 % biologische TCM & DETOX Gerichte, ein paar entspannte Qi Gong Sessionen, perfektioniere mit ein bis zwei Massagen....und fertig ist eine Detoxwoche auf Formentera. Chillen, genießen und neue Energie tanken: wohlverdienter gesunder Urlaub!

Der Tag beginnt mit Qi Gong unter dem riesigen Olivenbaum oder am Meer, auf der Yogamatte vor dem Haus und einem herrlichen warmen Frühstück.

Schwimmen, lesen, Rad fahren entlang der traumhaften Strände der Insel unterbrochen nur von Massagen, Akupunktur oder Naturkosmetik.

Das Leben zu genießen und gesund bleiben.





Unsere Leistungen

- 6 Übernachtungen auf einer Finca 800 m vom Strand entfernt
- 5 Yoga Sessionen (Oktober)
- oder 10 Qi Gong Sessionen (Mai, Juni & September)
- Biologische Detox Vollpension mit 3 TCM & DETOX Mahlzeiten/Tag
- 1 x Buddha Bowl Take away
- Ganztägig Detox Tee und energetisiertes Wasser
- 1 Power of Detox Talk

Unser Retreat findet in einer exklusiven Gruppe von 8 – 14 Personen statt.
Wir beginnen unser Retreat mit dem Abendessen am Anreisetag und enden mit dem Frühstück.
Dein Zimmer ist am Tag der Anreise ab 16 Uhr zu beziehen.



Preise 2024

990 € Retreat inkl. Qi Gong & Vollpension, Mai, Juni & September 2024

900 € Retreat inkl. Yoga & Vollpension, Oktober 2024

Doppelzimmer – je nach Kategorie

Mai 390 €, 460 €, 590 €, 660 € oder 700 € p.p.

Juni 450 €, 590 €, 620 €, 710 € oder 790€

September 390 €, 550 €, 590 € 650 € oder 750 € p.p.

Oktober 390 €, 460 €, 590 €, 660 € oder 700 € p.p.

Einzelnutzung Doppelzimmer – je nach Kategorie

Mai 500 €, 790 €, 890 €, 990 € oder 1.100 € p.p.

Juni 600 €, 900 €, 1000 €, 1100 € oder 1200 €

September 550 €, 850 €, 950 €, 1050 oder 1150 € p.p.

Oktober 500 €, 790 €, 890 €, 990 € oder 1.100 € p.p.

Dein Team auf Formentera



Ursula Peer

Organisatorin

Gründerin und Inhaberin von [detoymallorca.com](https://www.detoymallorca.com)

TCM ErnährungsCoach, im ersten Leben Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin

Meine Retreats sollen Energie geben und langfristig inspirieren.

Auf Formentera verwöhnen wir Euch mit biologischer „Free From“

TCM Küche, die liebevoll mit Superfoods und Wildkräutern verfeinert werden.



Thomas Hudescek

Qi Gong Meister

Gründer und Inhaber von [taichi-schule.at](https://www.taichi-schule.at)

Ein Meister seines Fachs, der seit mehr als 30 Jahren mit

Begeisterung bei der Sache ist – eine Begeisterung, die ansteckt.

Spaß und Leichtigkeit sind garantiert

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Thomas' Unterricht

ist zugleich für Einsteiger und erfahrene Qi Gong Schüler spannend.

ANMELDUNG TCM DETOX RETREAT 2024

Herzlich Willkommen!

Schön dass Du an Bord bist! Wir freuen uns sehr, dass Du eine Woche Deines Urlaubs mit uns verbringen möchtest. Bitte schicke uns dieses ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an **info@ursulapeer.com**, um den Platz Deiner Wahl verbindlich für Dich zu reservieren.

- 25. - 31. Mai 2024
- 2. – 8. Juni 2024
- 28. September – 4. Oktober 2024
- 6. – 12. Oktober 2024

Name:	
E-Mail:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
Mobil Nr.	
Zimmerwunsch (Kategorie/EZ/DZ mit wem?)	

Preis: 990/900 € Retreat mit Vollverpflegung, Zahlung an Ursula Peer mit Rechnung vorab.

Unterkunft, Preise laut Ausschreibung Doppelzimmer je nach Kategorie 370 - 770 € p.P., Einzelzimmer je nach Kategorie 500 – 1.200 € p.P., Zahlung direkt an die Finca, bar vor Ort.

Die Zimmer der günstigeren Kategorie teilen sich ein Bad mit einem anderen Zimmer oder sind kleiner als die Zimmer der höheren Kategorie. Bitte nenne die gewünschte Kategorie und Deine gewünschte ZimmerpartnerIn.

Ich buche hiermit einen Seminarplatz im oben genannten Retreat auf Formentera und reserviere ein Zimmer in der Finca, ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen und unten genannten Stornobedingungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Planung verwendet werden.

Datum: Unterschrift:

Stornobedingungen: Deine Anmeldung ist verbindlich. Sollte es aus gesundheitspolitischen Gründen nicht möglich sein zu reisen oder das Retreat wie geplant abzuhalten werden Dir sämtliche Seminarkosten zur Gänze rückerstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flüge oder sonstige Aufwendungen von Kundenseite. Wenn Du aus anderen - als gesundheitspolitischen - Gründen vor Beginn des Retreats stornierst, wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 € erhoben. Bei einer Absage aus eigenen Gründen ab acht Wochen vor Retreatstart betragen die Stornogebühren 100%, es kann gerne kostenlos ein Ersatzteilnehmer bekanntgegeben werden. Ein detailliertes Programm und weitere Informationen zur Anreise wird 2-3 Wochen vor Reiseantritt verschickt. Unsere Telefonnummern, Reiseinformationen und Informationen zur Unterkunft, die genaue Adresse und Koordinaten werden mitgeliefert, ebenso Empfehlungen, wie man sich am Besten auf das DETOX Retreat vorbereitet.

Datum

Unterschrift

Ursula Peer

www.ursulapeer.com

info@ursulapeer.com

+43 664 38 36 417