

LONGEVITY DETOX RETREAT

1. - 6. November 2026



“Ich freue mich schon sehr auf unser Retreat und die einzigartigen Quellen in Font Santa!”

Ursula Peer
Retreat Veranstalterin

Longevity Detox Retreat mit Ursula Peer

Deine Auszeit für strahlende Energie

Das Retreat vereint die alte Weisheit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit modernster Detox-Erkenntnissen und ist dank des **einzigartigen Thermalwassers in Font Santa** besonders effektiv.

Biologische Detox-Küche auf Basis der TCM

Drei köstliche Detox Mahlzeiten – **frei von Gluten, Milchprodukten, Hefe, Soja, raffiniertem Zucker und künstlichen Zusätzen** werden mit absoluter Hingabe von Küchenchef Jhonatan und seinem Team zubereitet.

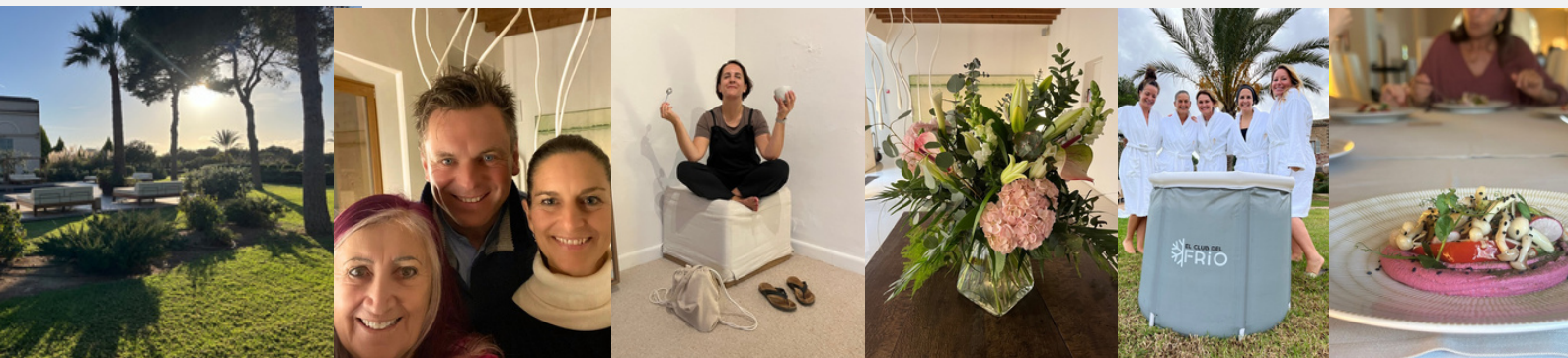
Bodywork, TCM Behandlungen & Eisbad-Challenge

Qi Gong, Yoga, Akupunktur sowie Detox- und Thermalwasser-Anwendungen begleiten Dich. Für alle, die ihre Komfortzone erweitern möchten, bietet die optionale Ice-Bath-Challenge mit unserem erfahrenen Guide eine bereichernde Erfahrung.

LONGEVITY DETOX RETREAT



1. - 6. November 2026



Longevity Detox Retreat auf Mallorca

Detoxen, erholen & und den Alterungsprozess umkehren

Die **“heiligen” Thermalquellen** von Font Santa (übersetzt: heilige Quelle) sind der Hauptgrund warum wir immer wieder, inzwischen zum 5. Mal, nach Font Santa zurückkehren möchten.

Die Veränderung der Haut, der Gelenke und nicht zuletzt unseres Gemüts sprechen ihre eigene Sprache.

Die **Detox-Medizinküche** des sternegekrönten Küchenteams (wir fasten nicht!) , Marias heilende TCM-Behandlungen (Akupunktur & Tui Na) und endlich mal Zeit zur Erholung tun das ihre. Man darf einfach mal sein. Lesen.

Im SPA floaten oder eine Strandwanderung in Es Trenc, das gleich um die Ecke wartet, in vollen Zügen genießen.

Detox-Fußbäder und moderne Biohacking-Anwendungen unterstützen zusätzlich beim Entgiften und beim Loslassen von Ballast.



*****HOTEL FONT SANTA SPA & WELLNESS

Font Santa ist ein unglaublich stilvolles Kleinod aus der Römerzeit übersetzt in die Neuzeit.

Das Boutique Hotel ist ein wirklicher Geheimtipp – nicht nur aufgrund seiner einzigartig naturbelassenen, heißen Thermalquellen.

Außerordentlich geschmackvolles Design trifft auf ein Team, das sich auf Gastfreundschaft wirklich versteht. Font Santa liegt mitten im Naturpark und hat einen eigenen Zugang zum Naturstrand von Es Trenc.



PROGRAMM

BEISPIEL

08:00	Start mit heißem Wasser
08:15	Green Juice
08:30 – 09:20	Movement Session
09:30	LONGEVITY DETOX Frühstück
10:30 – 11.30	1:1 TCM Beratung
12:00 – 13.00	Thermalwasser Behandlung
13:30	LONGEVITY DETOX Lunch
until 17.30	Siesta Zeit für Dich, für SPA, Pool und Strand
17.30 – 18.30	LONGEVITY Workshop/ Movement/Behandlung
18:45	LONGEVITY DETOX Dinner

START & ENDE

Unser Retreat beginnt am Sonntag, den 1. November 2026, mit einem optionalen Mittagessen ab 14:00 Uhr.

Am Anreisetag öffnen sowohl die Zimmer als auch der SPA-Bereich ab 15:00 Uhr die Türen.

Am Abend treffen wir uns alle zum Welcome Drink & ersten gemeinsamen Abendessen im Restaurant.

Das Retreat endet am 6. November nach dem Frühstück. Ein optionales Mittagessen steht zur Verfügung.



MEET URSULA PEER



RETREAT Facilitator

TCM DETOX Köchin & Retreat Organisatorin
Zertifizierte TCM Ernährungsberaterin, Autorin, Gründerin & Inhaberin von www.detoxmallorca.com www.ursulapeer.com
Als Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin wurde sie vor 30 Jahren mithilfe der TCM gesund und hat seitdem ihre Leidenschaft in der Medizinküche gefunden. Sie kombiniert das alte Wissen der TCM mit einem Schuss Biohacking und verwöhnt ihre internationalen Gäste mit effektvoller Detox Küche. Ursula lebt und kocht seit 2009 auf Mallorca und serviert glutenfreie, milchfreie mediterrane BIO Küche mit Wildkräutern, Heilpilzen & Adaptogenen.



JHONATAN MALDONADO

Küchenchef ***Hotel Font Santa**

und sein Team sind sprichwörtlich Feuer und Flamme dafür ihre sternegekrönten Gerichte an unsere TCM- und DETOX-Bedürfnisse anzupassen. Sie kochen fantastische Bio-Menüs angelehnt an Ursulas TCM DETOX-Philosophie und erhielten beim ersten Retreat gleich Standing Ovationen. Nicht am Herd zu stehen gibt Ursula die wunderbare Gelegenheit sich allen Retreat-Gästen widmen zu können.



MARIA SANCHEZ

Akupunktur & Tuina

Alle lieben Maria, ihre undogmatische und herzliche Art, gepaart mit diagnostischem Gespür und großer Expertise. Durch ihre feinfühligste Berührung erleben viele Gäste manchmal tiefgreifende körperliche und emotionale Transformation im Verlauf unserer Retreats.



AGUSTINA / OLIVER

Yoga, Dance & Pilates Instructor / Qi Gong Facilitator

Die Bodywork- und QiGong-Einheiten sind wunderbar belebend, lösen Blockaden, beruhigen den Geist und unterstützen den Entgiftungsprozess. Sowohl Agustina als auch Oliver sind Profis auf ihrem Gebiet - ihre Sessions sind für alle ohne Vorkenntnisse geeignet und machen wirklich Spaß.



EISBAD CHALLENGE

Eisbad Coach

Matias, unser Eisbad-Experte, führt unsere Gruppe durch dieses - optionale - Biohacking Erlebnis. Seine eigene, berührende Heilungsgeschichte inspiriert, egal, ob du kaltes Wasser verabscheust oder bereits ein erfahrener Eisschwimmer bist.

Gesundheitsbewusste Menschen, Biohacker und Leistungssportler aus aller Welt setzen zunehmend auf Kältetherapie, um körperliche Regeneration zu fördern, mentale Klarheit zu gewinnen und persönliche Grenzen zu erweitern.



DELUXE THERMAL WASSER BEHANDLUNG

Die mehrfach ausgezeichnete HAKI Flow Behandlung (Harper's Bazaar SPA Award - Mandarin Oriental, GALA SPA Award - Bad Ragaz) führt uns an einen Ort der tiefen Entspannung.

Dein Körper wird eine ganze Stunde lang durch wohliger warmes, heilendes Thermalwasser bewegt. Die Zeit scheint stillzustehen.

Die Behandlung löst Spannungen. Der Geist wird ruhig, der Körper fühlt sich getragen und befreit.

Ursula Peer

LONGEVITY DETOX RETREAT



1. - 6. NOVEMBER 2026,
*****HOTEL FONT SANTA,
MALLORCA

PREIS

1300 € *

LONGEVITY DETOX Retreat

(*Frühbucherbonus - bis 31.12.2025
anmelden und 100 € sparen)

*******FONT SANTA Full Board**

1.950 € Double Superior Einzelzimmer

oder

1.375 € Double Superior Doppelzimmer
pro Person

NEU*FRÜHBUCHERBONUS - bis 31.12.2025
anmelden und **100 €** auf Dein Retreat
sparen)



LEISTUNGEN

- 6 Tage, 5 Nächte im *****Thermal SPA & Wellness FontSanta Hotel, Mallorca
- Vollpension mit Bio TCM DETOX Medizinküche
- Sorgfältig begleitetes Retreat Programm
- 1: 1 TCM DETOX Session mit Ursula Peer
- 1 Vitamin-, Mineral- & Schwermetall Analyse auf Zellebene
- 1 Power of Detox Talk mit Ursula Peer
- 1 Thermalwasser Treatment
- 8 Qi Gong, Yoga & Movement Sessionen
- Exklusive Eisbad Challenge mit einem professionellen Coach
- Ganztags Zugang zum Thermal SPA
- Ganztags Wasser & Bio DETOX Tee Bar



ANMELDUNG

LONGEVITY DETOX Retreat

01.II. – 06.II.2026 | *****FONT SANTA, Mallorca

Hiermit melde ich mich zu diesem Retreat an

Name:

E-Mail:

Geburtsdatum

Adresse:

Mobil:

Zimmerwunsch

Preis 1300 € *LONGEVITY DETOX Retreat *Frühbucherbonus – bis 31.12.2025 anmelden und 100 € sparen
Vollpension FONT SANTA 1.950 € Double Superior Einzelzimmer oder 1.375 € Double Superior Doppelzimmer pro Person.

Hiermit buche ich verbindlich einen Platz im oben genannten Retreat auf Mallorca und reserviere ein Zimmer in Font Santa. Ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen sowie die untenstehende Stornierungsregelung. Ich bin einverstanden, dass meine oben genannten persönlichen Daten für Planungs- und Organisationszwecke des Retreat-Programms verwendet werden dürfen.

Datum:

Unterschrift:

Stornobedingungen:

Deine Anmeldung ist verbindlich. Sollte eine Anreise oder Durchführung des Retreats aufgrund behördlicher Gesundheitsvorschriften nicht möglich sein, werden die Retreat-Kosten erstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flug- oder sonstige Kosten, die dem Teilnehmer entstehen. Bei einer Stornierung aus anderen Gründen vor Beginn des Retreats wird eine Bearbeitungsgebühr von 300 € erhoben. Ab acht Wochen vor Beginn des Retreats beträgt die Stornogebühr 100%. Ein Ersatzteilnehmer kann kostenfrei benannt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Herzlich willkommen!

Wie schön, dass Du dabei bist!

Wir freuen uns sehr, dass Du eine Woche Deiner kostbaren Urlaubszeit mit uns verbringst und Deiner Gesundheit widmest.

Bitte sende das unterzeichnete Buchungsformular an
info@ursulapeer.com,
um Deinen Platz verbindlich zu reservieren.