

TCM DETOX & QI GONG RETREAT

Frühlingsfrische & Mandelblüte

19.-25. Februar 2023, Mallorca



Ab in den Frühling! Wir nutzen die erste Woche des Frühlings laut TCM Kalender um Sonne, Frische und Freude an der Blütenpracht nach dem Winter zu tanken!

Unsere Leistungen

- 6 Übernachtungen mit biologischer Detox Vollpension in der Finca Sa Nau
- 3 voll biologische, frisch gekochte Mahlzeiten pro Tag,
1 Tag Budda Bowl Lunch Take away
- Detox & Kräutertee, energetisiertes Wasser
- 1 Power of Detox Vortrag
- 10 Qi Gong & Achtsamkeits -Sessionen
- 8-12 TeilnehmerInnen
- Das Retreat beginnt mit dem Abendessen am ersten Tag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag

1.100 € Retreat inkl. Bio Detox Vollverpflegung

Zzgl. Unterkunft

Doppelzimmer 695 € p. P.

Einzelzimmer 895 € p. P. Mindestens 8, maximal 12 Teilnehmer



Es kann losgehen – die Kraft des FRÜHLINGS nutzen!

Mandelblüte, grüne Wiesen, Meeresluft und Zitronenduft lassen die Lebensgeister erwachen.

Detoxen fällt nun leichter denn je, auch Bewegung macht nie mehr Spaß als im Frühling.

Unsere Retreat - Tage beginnen mit lockerleichtem Qi Gong unter alten Carob und Oliven Bäumen - optimal für unseren Körper nach dem Winter, einem herrlichen warmen Frühstück und entfalten sich dann in traumhafter Kulisse – mit Massagen, einem Ausflug an den Strand oder Markt oder einfach am Pool.

Dein Team vor Ort:



Ursula Peer

Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin, TCM Ernährungsberaterin und Autorin hat ihre eigene, erfolgreiche Formel auf Basis der Traditionell Chinesischen Medizin, des Basenfastens und aktueller Ernährungslehren kreiert und serviert seit 2009 voll biologische, glutenfreie, milchfreie mediterrane Fusionsküche, die sie liebevoll mit Superfoods und Wildkräutern verfeinert.

www.ursulapeer.com

Thomas Hudecek

praktiziert seit über 20 Jahren Qi Gong, Tai Chi und Achtsamkeit und ist ein Meister seines Fachs. Zwei -optionale- Qi Gong Einheiten morgens und abends geben Ruhe, Kraft und sind ein wunderbares Erlebnis.

Thomas` Unterricht ist easy, undogmatisch und inspirierend.

www.taichi-schule.at



Ich freue mich Deine Fragen zu beantworten.
Anmeldung bitte schicken an: info@ursulapeer.com

+34 622 17 90 17 oder +43 664 38 36 417

www.ursulapeer.com

Herzlich Willkommen!

Schön dass Du an Bord bist! Wir freuen uns sehr, dass Du eine Woche Deines Urlaubs mit uns verbringen möchtest. Bitte schicke uns die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an info@ursulapeer.com, um den Platz Deiner Wahl verbindlich für Dich zu reservieren.

ANMELDUNG TCM DETOX & Qi Gong Retreat Mallorca, 19. –25. Februar 2023

Hiermit melde ich mich verbindlich für dieses Retreat an.

Vor/ Nachname	
Email:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
Mobil Tel:	
Zimmerwunsch (EZ / DZ mit wem?)	

Preis: 1100 € Retreat mit Vollverpflegung, Zahlung an Ursula Peer mit Rechnung vorab zzgl. Unterkunft, Preise laut Ausschreibung Doppelzimmer 695 € p.P., Einzelzimmer 895 p.P., Zahlung direkt an die Finca, bar vor Ort.

Ich buche hiermit einen Seminarplatz im oben genannten Retreat auf Mallorca und reserviere ein Zimmer in der Finca, ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen und unten genannten Stornobedingungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Planung und Koordination des Retreat Programms verarbeitet werden.

Datum:

Unterschrift:

Stornobedingungen: Deine Anmeldung ist verbindlich. Sollte es aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich sein zu reisen oder das Retreat wie geplant abzuhalten werden Dir sämtliche Seminarkosten zur Gänze rückerstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flüge oder sonstige Aufwendungen von Kundenseite. Wenn Du aus anderen -als gesundheitlichen -Gründen vor Beginn des Retreats stornierst, wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 € erhoben. Bei einer Absage aus eigenen Gründen ab sechs Wochen vor Retreatstart betragen die Stornogebühren 100%, es kann gerne kostenlos ein Ersatzteilnehmer bekanntgegeben werden. Ein detailliertes Programm und weitere Informationen zur Anreise wird 2 -3 Wochen vor Reiseantritt verschickt. Unsere Telefonnummern, Reiseinformationen und Informationen zur Unterkunft, die genaue Adresse und Koordinaten werden mitgeliefert, ebenso Empfehlungen, wie man sich am Besten auf das DETOX Retreat vorbereitet.