



TCM DETOX DELUXE QI GONG & THERMAL RETREAT 2023

16. – 21. März 2023, Mallorca



PACKAGE

- 6 Tage, 5 Nächte in *****Thermal SPA & Wellness FontSanta Hotel, Mallorca
- Biologische TCM DETOX - Vollpension „Food is medicine“
- 1 HAKI FLOW Behandlung in purem FontSanta Thermalwasser mit Harald Kitz persönlich
- 2 Wasser Meditationen mit Harald Kitz
- 1: 1 individuelle TCM DETOX Beratung mit Ursula Peer
- 7 Qi Gong & Mindfulness Sessions mit Thomas
- 1 KA HUNA Treatment mit Ruben
- Ganztags Zugang zu den hauseigenen Thermalquellen
- Ganztags DETOX Teebar und stilles Wasser
- Exklusiver Privatzugang an den Strand von Es Trenc, Naturschutzgebiet

PREIS

Retreat: 1.150 €

Zzgl. Biologische Vollpension im FontSanta *****Thermal SPA & Wellness

DZ Superior mit Patio zur Einzelnutzung: 1.700 €

DZ Superior mit Patio pro Person: 1.250 €

DZ Superior mit eigener Terrasse zur Einzelnutzung: 1.850 €

DZ Superior mit eigener Terrasse pro Person: 1.325 €



Wie es zum neuen TCM DETOX DELUXE Retreat kam...

Harald Kitz, Physiotherapeut, Musiker und Erfinder der Haki Methode kommt aus Kärnten, wie ich – und 15 Jahre lang hörte ich immer wieder Wunderdinge über seine einzigartigen Behandlungen im warmen Wasser: begonnen vom Hotel Hochschober, über den Harper`s Bazaar SPA Award im Mandarin Oriental, hin zu Gala SPA Awards in Bad Ragaz und begeisterten Berichten meiner Kundinnen.

Grund genug Harald zu kontaktieren und seine Haki Flow Behandlung kennenzulernen. Gesagt getan – wir trafen uns im Februar diesen Jahres - und ich war wirklich angetan von Haralds Wasserbehandlung. Was mich an Haki Flow so begeisterte, war ein Erlebnis von Zeit- und Schwerelosigkeit und dem unglaublichen Gefühl von Aufgehobensein. Haralds absolute, liebevolle Präsenz bei jedem Griff und seine spürbare jahrzehntelange Erfahrung ermöglichen völliges Loslassen.

Haki Flow ist eine Behandlung, die ich unbedingt meinen Gästen in einem TCM DETOX Retreat ermöglichen wollte! Ich brauchte für Haralds Arbeit also eine Location mit Pool mit 36 Grad warmem Wasser und für meine Ansprüche Wasser möglichst ohne Chlor und andere toxische Zusätze. Mit FontSanta *****Thermal SPA & Wellness, einem exklusiven 5 Stern Hotel auf Mallorca fand ich all das und viel mehr – und so starte ich im März 2022 erstmals ein ganz neues Retreat, auf das ich mich unbändig freue.

FontSanta Küchenchef Jonathan Maldonado, war sofort Feuer und Flamme gemeinsam ein vollbiologisches DETOX Menü nach meiner TCM DETOX Philosophie für März 2023 zu entwerfen und kochen. Nachdem Jonathan kocht, kann ich mich während des Retreats im März 2023 voll und ganz meinen Gästen widmen: endlich gibt es ausreichend Zeit für TCM Einzelgespräche mit ganz individuellen Empfehlungen für die Zeit nach dem Retreat. Natürlich ist auch Qi Gong Meister Thomas mit an Bord, um in Qi Gong Einheiten am Naturstrand und unter alten Pinien den Winter abzuschüteln und frühlingsfrische Energien zu tanken.



Dein Team vor Ort



Ursula Peer

Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin, TCM Ernährungsberaterin und Autorin hat ihre eigene, erfolgreiche Formel auf Basis der Traditionell Chinesischen Medizin, des Basenfastens und aktueller Ernährungslehren kreiert und serviert seit 2009 voll biologische, glutenfreie, milchfreie mediterrane Fusionsküche, die sie liebevoll mit Superfoods und Wildkräutern verfeinert.

www.ursulapeer.com

Haki Flow by Harald Kitz

Eine Haki-Flow-Behandlung bringt uns zurück an einen Ort der Ruhe, der Aufgehobenseins und der Entspannung – weit jenseits von dem, was man mit Worten ausdrücken kann. Harald Kitz bewegt und dehnt unseren Körper eine Stunde lang im warmen Thermalwasser der Font Santa Quellen. Die Einzigartigkeit seiner mehrfach ausgezeichneten Methode wird mit allen Sinnen spürbar. Schulter, Nacken und Kopf beginnen loszulassen, die Wirbelsäule und das Becken erfahren neue Leichtigkeit – Haki Flow ist eine Behandlung, die alles rundherum vergessen lässt. Mehr: www.haki.cc



Qi Gong & Mindfulness mit Thomas Hudecsek

Thomas praktiziert seit über 20 Jahren Qi Gong, Tai Chi und Achtsamkeit und ist ein Meister seines Fachs. Die morgendlichen Qi Gong Einheiten geben Ruhe, Kraft und sind ein wunderbares Erlebnis ob unter Pinien oder direkt am Meer. Besonders im Frühling wird es als unglaublich wohltuend empfunden den Winter abzuschütteln und frühlingsfrische Energien zu tanken. Thomas' Unterricht ist easy, undogmatisch und inspirierend.

www.taichi-schule.at



Die Location

Das 5 Stern Hotel FontSanta ist ein unglaublich stilvolles Kleinod aus der Römerzeit übersetzt in die Neuzeit: Ein wirklicher Geheimtipp aufgrund seiner naturbelassenen, einzigartigen heißen Thermalquellen mitten im Naturpark mit eigenem Zugang zum Naturstrand von Es Trenc.

Mehr: www.fontsantahotel.com



Herzlich Willkommen!

Schön dass Du an Bord bist! Wir freuen uns sehr, dass Du eine Woche Deines Urlaubs mit uns verbringen möchtest. Bitte schicke uns die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an info@ursulapeer.com, um den Platz Deiner Wahl verbindlich für Dich zu reservieren.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **TCM DETOX DELUXE Retreat**
vom 16. bis 21. März 2023 auf Mallorca an

| | |
|---|--|
| Vor/ Nachname | |
| Email: | |
| Geburtsdatum: | |
| Adresse: | |
| Mobil Tel: | |
| Zimmerwunsch Kategorie (EZ / DZ mit wem?) | |

Preis: Retreat: 1.150 €

Zzgl. Biologische Vollpension im FontSanta *****Thermal SPA & Wellness

DZ Superior mit Patio zur Einzelnutzung: 1.700 €

DZ Superior mit Patio pro Person: 1.250 €

DZ Superior mit eigener Terrasse zur Einzelnutzung: 1.850 €

DZ Superior mit eigener Terrasse pro Person: 1.325 €€ Retreat mit Vollverpflegung.

Zahlung an FontSanta *****Thermal SPA & Wellness mit Rechnung vorab.

Ich buche hiermit einen Seminarplatz im oben genannten Retreat auf Mallorca und reserviere ein Zimmer der Kategorie meiner Wahl, ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen und unten genannten Stornobedingungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zweck der Planung und Koordination des Retreat Programms verarbeitet werden.

Stornobedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich. Sollte es aus gesundheitspolitischen Gründen nicht möglich sein zu reisen oder das Retreat wie geplant abzuhalten werden Dir sämtliche Seminarkosten zur Gänze rückerstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flüge oder sonstige Aufwendungen von Kundenseite. Wenn Du aus anderen - als gesundheitspolitischen - Gründen vor Beginn des Retreats stornierst, wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 € erhoben. Bei einer Absage aus eigenen Gründen ab acht Wochen vor Retreatstart betragen die Stornogebühren 100%, es kann gerne kostenlos ein Ersatzteilnehmer bekanntgegeben werden. Ein detailliertes Programm und weitere Informationen zur Anreise wird 2-3 Wochen vor Reiseantritt verschickt. Unsere Telefonnummern, Reiseinformationen und Informationen zur Unterkunft, die genaue Adresse und Koordinaten werden mitgeliefert, ebenso Empfehlungen, wie man sich am Besten auf das DETOX Retreat vorbereitet.

Datum:

Unterschrift: