

TCM DETOX THERMAL DELUXE RETREAT 2024

10. – 15. März 2024, mit QI GONG
27. Oktober – 1. November 2024, mit CANTIENICA ©



Package

6 Tage, 5 Nächte in *****Thermal SPA & Wellness FontSanta Hotel, Mallorca
Biologische TCM DETOX - Vollpension „Food is medicine“
1: 1 individuelle TCM DETOX Beratung mit Ursula Peer
1 Power of Detox Talk mit Ursula
1 HAKI FLOW Behandlung in FontSanta Thermalwasser (März persönlich mit Harald Kitz)
8 Qi Gong & Mindfulness Sessions mit Thomas (März)
8 CANTIENICA © Sessions mit Bettina Kubli (Oktober)
Ganztags Zugang zu den hauseigenen Thermalquellen
Ganztags DETOX Teebar und stilles Wasser
Exklusiver Privatzugang an den Strand von Es Trenc, Naturschutzgebiet

Wer Dich im TCM DETOX Thermal DELUXE Retreat erwartet...

TCM DETOX - Ursula Peer

Retreat Organisatorin

Gründerin & Inhaberin von www.detoxmallorca.com

Ursprünglich Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin wurde ich vor knapp 30 Jahren mithilfe der TCM gesund und habe seitdem ihre Leidenschaft in der Küche gefunden.

Als zertifizierte TCM Ernährungsberaterin, Autorin und Unternehmerin habe ich das alte Wissen der TCM mit den Anforderungen des modernen Lebens zu einer erfolgreichen TCM & DETOX Formel kombiniert. Meine Retreats inspirieren langfristig und verwöhnen mit glutenfreier, zuckerfreier, milchfreier mediterraner Küche, effektiv mit Superfoods und Wildkräutern verfeinert. www.ursulapeer.com



Font Santa Küchenchef Jhonatan Maldonado



und sein Team sind sprichwörtlich mit Feuer und Flamme dabei ihre sternegekrönten Gerichte an unsere TCM- und DETOX- Bedürfnisse anzupassen. Sie kochen fantastische Bio-Menüs angelehnt an meine TCM DETOX-Philosophie und erhielten bei unserem ersten Retreat Standing Ovationen. Es gibt mir die wunderbare Gelegenheit, Gast in meinem eigenen Retreat zu sein und mich vollinhaltlich meinen Retreat-Gästen zu widmen.



Qi Gong & Mindfulness mit Thomas Hudecsek (März)

Thomas praktiziert seit über 30 Jahren Qi Gong, Tai Chi und Achtsamkeit und ist ein Meister seines Fachs. Die morgendlichen Qi Gong Einheiten geben Ruhe, Kraft und sind ein wunderbares Erlebnis ob unter Pinien oder direkt am Meer. Im Frühling ist es besonders wohltuend den Winter abzuschütteln und frische Energie zu tanken. Thomas` Unterricht ist easy, undogmatisch und inspirierend. www.taichi-schule.at

Haki Flow by Harald Kitz (März)



Harald Kitz bewegt und dehnt unseren Körper eine Stunde lang im warmen Thermalwasser der Font Santa Quellen. Die Einzigartigkeit seiner mehrfach ausgezeichneten Methode wird mit allen Sinnen spürbar. Schulter, Nacken und Kopf beginnen loszulassen, die Wirbelsäule und das Becken erfahren neue Leichtigkeit – Haki Flow ist eine Behandlung, die alles rundherum vergessen lässt. Mehr: www.haki.cc

CANTIENICA © – Bettina Kubli (Oktober)

CANTIENICA®-Master Teacher,
Gründerin & Inhaberin von Bodyworx.ch
Seitdem Bettina die schmerzhaften Fehlstellungen ihres Körpers nach ihrer Eiskunstlaufkarriere mittels CANTIENICA® neu ausgerichtet hat, ist sie heute nicht nur schmerzfrei sondern eine von wenigen CANTIENICA® MASTER Teacher weltweit und nennt es ihre Leidenschaft anderen Menschen dieses Wissen zu vermitteln. Und alles was man mit Leidenschaft macht, wird einfach und inspiriert ungemein. Der wunderbare Effekt der Übungen ist bereits nach der ersten Session mit Bettina spürbar. www.bodyworx.ch



FontSanta *****Thermal SPA



Das 5 Stern Hotel FontSanta ist ein unglaublich stilvolles Kleinod aus der Römerzeit übersetzt in die Neuzeit.

Das Boutique Hotel ist ein wirklicher Geheimtipp – nicht nur aufgrund seiner einzigartig naturbelassenen, heißen Thermalquellen. Außerordentlich geschmackvolles Design trifft auf ein Team, das sich auf Gastfreundschaft wirklich versteht. Font Santa liegt mitten im Naturpark und hat einen eigenen Zugang zum Naturstrand von Es Trenc.

Mehr:www.fontsantahotel.com

Preis:

Retreat: 1.100 €

Zzgl. Biologische Vollpension im FontSanta *****Thermal SPA & Wellness

DZ Superior zur Einzelnutzung: 1.950 €

DZ Superior pro Person: 1.375 €

Herzlich Willkommen!

Schön dass Du an Bord bist! Wir freuen uns sehr, dass Du diese besondere Woche mit uns verbringen möchtest. Bitte schicke uns die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an info@ursulapeer.com, um den Platz Deiner Wahl verbindlich für Dich zu reservieren.

ANMELDUNG TCM DETOX Thermal DELUXE Retreat

10. – 15. März 2024 (QI GONG)

27. Oktober – 1. November 2024 (CANTIENICA ©)

Vor/ Nachname	
E - Mail:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
Mobil Tel:	
Zimmerwunsch (EZ / DZ mit wem?)	

Preis: Retreat: 1.150 €

Zzgl. Biologische Vollpension im FontSanta *****Thermal SPA & Wellness DZ Superior zur Einzelnutzung: 1.950 € mit Vollverpflegung. DZ Superior pro Person: 1.375 € mit Vollverpflegung. Zahlung an FontSanta ***** beim Auschecken.

Ich buche hiermit einen Seminarplatz im oben genannten Retreat auf Mallorca und reserviere ein Zimmer der Kategorie meiner Wahl, ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen und unten genannten Stornobedingungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zweck der Planung und Koordination des Retreat Programms verarbeitet werden.

Stornobedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich. Sollte es aus gesundheitspolitischen Gründen nicht möglich sein zu reisen oder das Retreat wie geplant abzuhalten werden Dir sämtliche Seminarkosten zur Gänze rückerstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flüge oder sonstige Aufwendungen von Kundenseite. Wenn Du aus anderen - als gesundheitspolitischen - Gründen vor Beginn des Retreats stornierst, wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 € erhoben. Bei einer Absage aus eigenen Gründen ab acht Wochen vor Retreatstart betragen die Stornogebühren 100%, es kann gerne kostenlos ein Ersatzteilnehmer bekanntgegeben werden. Ein detailliertes Programm und weitere Informationen zur Anreise wird 2-3 Wochen vor Reiseantritt verschickt. Unsere Telefonnummern, Reiseinformationen und Informationen zur Unterkunft, die genaue Adresse und Koordinaten werden mitgeliefert, ebenso Empfehlungen, wie man sich am Besten auf das DETOX Retreat vorbereitet.

Datum:

Unterschrift: