

LONGEVITY DETOX & CANTIENICA RETREAT

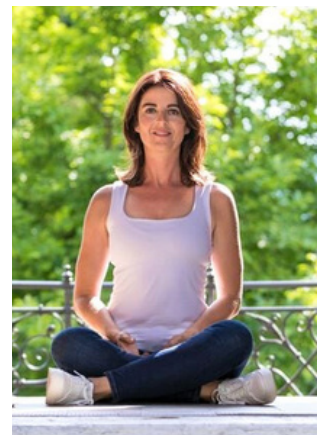
8. – 14. März 2026,
Mallorca

6TH
EDITION



Nutze die Kraft des Frühlings - Reset, recharge & rise!

Das beliebte Retreat Duo Bettina & Ursula laden zu ihrem 6. Signature - Retreat ein. Dich erwartet ein sorgfältig konzipiertes DETOX Retreat mit den beiden Expertinnen und ihrem Therapeutenteam - ein echtes Reset um nach dem Winter frische Energie zu tanken. Bettinas CANTIENICA®-Sessions (keine Vorkenntnisse nötig) schenken Dir aufrechte Haltung und einen entspannten Ausdruck. Ursulas Medizinküche reduziert Entzündungswerte, balanciert Hormone und lässt Dich Toxine und Kilos auf köstliche Weise loswerden. Heilsame Behandlungen, eine (optionale) Eisbad-Challenge sowie Zeit für Dich, für Mallorca und seine Strände lassen Dich voll frischer Energie erstrahlen.



DAS ERWARTET DICH BEI DIESEM RETREAT

LONGEVITY DETOX

MEDIZINKÜCHE

Genieße biologische Detox-Küche auf Basis des jahrtausendealten Wissens der Traditionellen Chinesischen Medizin, sorgfältig zusammengestellte Mahlzeiten voller mediterraner Aromen, mit Wildkräutern, Heilpilzen und Adaptogenen verfeinert. 100 % frei von Gluten, tierischem Eiweiß, Laktose, Hefe, Soja und raffiniertem Zucker.

BEHANDLUNGEN

Akupunktur & Tuina
Kobido & Dr. Hauschka Gesichtsbehandlungen
Luxuriöse Goldöl-Massagen
Nah-Infrarotlicht Therapie
Elektrolyse Fußbad

Das ist mehr als eine Detoxkur, es kann Dein persönlicher Neustart sein.

Du spürst, wie die Energie zurückkehrt, die Hormone ins Gleichgewicht kommen, der Schlaf tief und erholsam wird. Und Du von innen erstrahlst.



DAS HOLISTISCHE CANTIENICA® TRAINING



CANTIENICA®

Aufrichten. Stärken. Strahlen.

CANTIENICA® ist ein einzigartiges Körpertraining aus der Schweiz, das Körper revolutioniert.

Schon nach kurzer Zeit fühlst Du Dich aufgerichtet, beweglicher und energiegeladener. Rückenschmerzen, Verspannungen und Haltungsschäden können sich auflösen. Viele TeilnehmerInnen freuen sich über ein jugendliches Erscheinungsbild.

Nimm uns beim Wort!

Du brauchst keine Vorkenntnisse, um bei Bettinas CANTIENICA®-Training mitzumachen und Spaß zu haben.



8. - 14. MÄRZ 2026, PORRERES, MALLORCA

BETTINA KUBLI
&
URSULA PEER

KOSTEN

2.290 € oder 2.390 €

TCM DETOX Retreat mit biologischer Vollpension, **Basis Doppelzimmer**

2.490 € oder 2.690 €

TCM DETOX Retreat mit biologischer Vollpension, Basis **Einzelzimmer**

Die Zimmer der günstigeren Kategorie teilen sich ein Bad mit einem weiteren Zimmer.

NEU*Frühbucherbonus – Bis zum 31.12.2025 buchen und **100 € sparen!**



LEISTUNGEN

- 7 Tage/6 Nächte in der Finca Sa Nau
- Biologische Vollpension mit 3 TCM-DETOX Mahlzeiten/Tag
- 1 x Buddha Bowl take away (freier Tag)
- Energetisiertes Wasser & Bio Tee Bar
- 7 CANTIENICA Sessionen mit Master Teacher Bettina Kubli
- 1 individuelles CANTIENICA Coaching
- Optionale Eisbad Experience mit Anleitung eines Coaches
- 1 TCM Behandlung
- 1 Power of TCM-DETOX Talk
- Transfer vom/zum Flughafen Palma
- Viel Zeit für Dich, Zeit Dich zu erholen, zu lesen oder Mallorca und seine Strände und Thermalquellen zu besuchen





BETTINA KUBLI



CANTIENICA®-Master Teacher
Founder & Owner www.Bodyworx.ch

Nach den körperlichen Belastungen ihrer Laufbahn als Profi-Eiskunstläuferin fand Bettina durch CANTIENICA® nachhaltige Linderung und neue Ausrichtung. Sie wurde nicht nur schmerzfrei – heute gehört sie zu den wenigen zertifizierten CANTIENICA® MASTER Teacher weltweit.

Ihre Stunden sind geprägt von Klarheit, Spaß und Präzision. Die Ergebnisse sprechen für sich: eine aufrechte, präsente Haltung, verbesserte Sehkraft und ein entspannter, strahlender Ausdruck. Dieses Wissen weiterzugeben ist Bettinas Leidenschaft – und das spürt man in jedem Moment.



URSULA PEER

TCM DETOX Köchin & Retreat Organisatorin
Zertifizierte TCM Ernährungsberaterin, Autorin, Gründerin & Inhaberin von www.detoxmallorca.com www.ursulapeer.com

Als Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin wurde sie vor 30 Jahren mithilfe der TCM gesund und hat seitdem ihre Leidenschaft in der Medizinküche gefunden. Sie kombiniert das alte Wissen der TCM mit einem Schuss Biohacking und verwöhnt ihre internationalen Gäste mit effektvoller Detox Küche.

Ursula lebt und kocht seit 2009 auf Mallorca und serviert glutenfreie, milchfreie mediterrane BIO Küche mit Wildkräutern, Heilpilzen & Adaptogenen.

ANREISE – ABREISE

Wir empfehlen Dir einen Mietwagen zu buchen oder zu teilen, um unabhängig zu sein und das Meer und kleine charmante Orte der Umgebung zu besuchen.

Bei Interesse stehen am Ankunfts- und Abreisetag kostenlose Sammeltransfers vom bzw. zum Flughafen zur Verfügung.

START ENDE



Unser Retreat beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag, den 8. März 2026, und endet mit dem Frühstück am Abreisetag, den 14. März 2026. Dein Zimmer steht Dir am Anreisetag ab 16:00 Uhr zur Verfügung.

Detaillierte Informationen erhältst Du 4 Wochen vor Retreat-Beginn, darunter:

- Reisedetails und genaue Adresse mit Koordinaten
- Empfehlungen zur optimalen Vorbereitung auf das LONGEVITY DETOX Retreat

ANMELDEBLATT CANTIENICA & TCM DETOX Retreat

08.03. – 14.03.2026 | Finca Sa Nau, Mallorca

Hiermit melde ich mich zu diesem Retreat an

Name: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Mobil Telefon: _____

Zimmerwunsch _____

Preis: 2.290 – 2.690 € TCM DETOX & CANTIENICA Retreat mit biologischer Vollverpflegung. Bei Buchung nach dem 1.1.2026 beträgt der Retreat-Preis 1.500 €, **Frühbucherpreis** bis 31.12.2025 1.400 €. Vorauszahlung an Bettina Kubli/Ursula Peer per Rechnung. Unterkunftskosten siehe Retreat-Briefing oben. Doppelzimmer je nach Kategorie 690 – 890 € pro Person, Einzelbelegung Doppelzimmer je nach Kategorie 990 – 1.190 € pro Person. Die Zahlung erfolgt in bar vor Ort direkt an die Finca. Budgetkategorie-Zimmer teilen sich ein Bad mit einem anderen Zimmer oder sind kleine Zimmer.

Hiermit buche ich verbindlich einen Platz im oben genannten Retreat auf Mallorca und reserviere ein Zimmer in der Finca.

Ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen sowie die untenstehende Stornierungsregelung.

Ich bin einverstanden, dass meine oben genannten persönlichen Daten für Planungs- und Organisationszwecke des Retreat-Programms verwendet werden dürfen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Stornobedingungen:

Deine Anmeldung ist verbindlich. Sollte eine Anreise oder Durchführung des Retreats aufgrund behördlicher Gesundheitsvorschriften nicht möglich sein, werden die Retreat-Kosten erstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flug- oder sonstige Kosten, die dem Teilnehmer entstehen. Bei einer Stornierung aus anderen Gründen vor Beginn des Retreats wird eine Bearbeitungsgebühr von 300 € erhoben.

Ab acht Wochen vor Beginn des Retreats beträgt die Stornogebühr 100%. Ein Ersatzteilnehmer kann kostenfrei benannt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Herzlich Willkommen!

Bettina und Ursula freuen sich sehr, dass Du eine Woche Deines wertvollen Urlaubs mit ihnen verbringen wirst. Bitte sende Dein unterschriebenes Buchungsformular an

info@ursulapeer.com

um Dir Deinen Wunschplatz zu sichern.